

O Círculo Virtuoso do Alimento

Comer - Compostar - plantar - Colher - Comer



**Se Eu posso
Você também pode
Nós Podemos**

por ana lemos



Por que Compostar

- ✓ 50% do Resíduo produzido é Orgânico
- ✓ 1 pessoa gera aproximadamente 15 kg de resíduo orgânico por mês
- ✓ 15 kg de resíduo orgânico se transforma em 10 kg de composto
- ✓ Diminui o desperdício de alimentos
- ✓ 10% o orçamento municipal é para a gestão dos resíduos

Este é o Tamanho da Encrenca

Então Vamos Compostar

Por que Agricultura Urbana => Jardins Comestíveis

- ✓ Produz alimentos saudáveis, frescos, do Jardim para o Prato
- ✓ Diminui gastos com supermercado e farmácia
- ✓ Promove beleza cênica

Compostagem & Jardins Comestíveis => Vida Urbana Sustentável

Experimentos Ana Lemos - Onde Tudo Começou Residência Reg.Oceânica – 1998

“Queria um Gramado sem adubos Químicos para minha Filha Brincar”

Modelo de
Composteira

Matéria Publicada
Experimento de
compostagem em
Condomínio Vertical
de São Paulo



Sucesso

Economizei 60 sacos de
húmus de minhoca a
cada 6 meses

Laboratório de Compostagem - “O Quintal”



Compostagem de folhas



Compostagem em caixas



Compostagem Vale Tudo Galões



combosteira



Minhocário caseiro

Contando Vitórias Colheitas “Toca da Minhoca”

⇒ Lar Lixo Mínimo

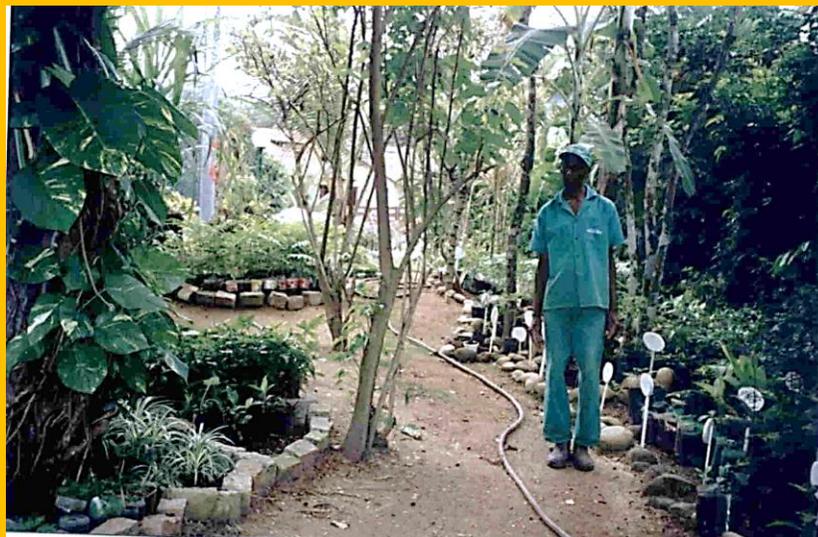
⇒ Pomar de Frutíferas

⇒ Jardim Comestível



Indo além do Quintal
Condomínio Horizontal
180 residências
Região Oceânica
2002 - 2017

Compostagem de folhas de varrição
Viveiro de mudas de árvores
Horta Coletiva
Minhocário



Viveiro de mudas de árvores



Compostagem de varrição
das ruas do condomínio

Processo de Valorização destas Iniciativas

Cuidar do Bem Comum

Cultivar o Belo nos ambientes naturais

Valorização do Patrimônio Particular de todos



Espaço Nossa Horta



Espaço Minhocário

No meio Urbano não tem
Boi, não tem estrume,
Tem Minhoca
Tem Humus de Minhoca



Experimento Aldeia Guarani Camboinhas 2011- 2013

Desperdício de Alimentos
Insegurança Alimentar



Hortinha da Aldeia



Coleta dos Resíduos
Orgânicos Supermercados

**Experimento Horta Escolar
AEE Alan Kardec – Casa Maria de Magdala
2010 - 2015**



Atividade em Sala de Aula
Pesquisa Internet
Degustação momento Gourmet
Trabalho de Campo



Experimento Horta Escolar
AEE Alan Kardec – Casa Maria de Magdala
2010 - 2015



Composteira e minhocario

Resíduo Orgânico da Cozinha da Instituição

Resíduo Quantificado

Adesão Gradativa



Experimento Horta Escolar
AEE Alan Kardec – Casa Maria de Magdala
2010 - 2015



Trabalho de Campo
Final do Trabalho Momento Relax
Contação de Histórias
Oratória





2011 - 2014

Palestras
Oficinas
Manuais Práticos



Hoje é Dia de.....

**Bate-Papo com Carmen
Simeone e Ana Lemos
do Ateliê de Vida Simples**

**Alimento
Amigo**

**Cosmética
Natural**

**Jardim
Comestível**

**Lar Lixo
Mínimo**

**Horta
Caseira**

Compostagem

**Consumo
Consciente**

Complementando as Práticas com Formação Acadêmica

**A COMPOSTAGEM E A AGRICULTURA URBANA
NA GESTÃO DOS RESÍDUOS SÓLIDOS ORGÂNICOS:
UMA ANÁLISE DO MUNICÍPIO DE NITERÓI.**

**TCC – FGV Gestão de Ambientes e Sustentabilidade
2013--2014**

**⇒ Mapeamento da Situação dos Resíduos Sólidos
Orgânicos**

⇒ Sugestão de Soluções e Políticas Públicas

Se eu Posso

Você também pode

Nós Todos Podemos

Compostagem mais que Urbana

Compostando em Apartamentos



Mundo Corporativo - Iniciativa Privada



*Se eu Posso
Todos Podemos
Juntos Transformaremos*



Gestão Sustentável do Canteiro Urbano Compostando Luvas de Latex



Gestão dos Resíduos - Processo de Envase e Distribuição Óleo de Coco Palmiste - Canteiro Urbano

Direcionamento dos resíduos gerados no processo de Envase e Distribuição Óleo de Coco Palmiste – período: janeiro a maio 2107

Resíduo	Volume	Direcionamento
Papelão	112,45 kg	Ecoampla /Ecoenel
Plástico c/ óleo	23,2 kg	Ecoampla / Ecoenel
Luva látex	1,80 kg	Direcionadas para compostagem
Touca	0,63 kg	Direcionadas para compostagem substituídas por toucas não descartáveis
Máscara	0,279 kg	Direcionadas para compostagem Substituídas por máscaras não descartáveis
Papel c/ óleo	não quantificado	Direcionado para compostagem
Total abatido na Conta de Luz => R\$ 21,85		

Gestão dos Resíduos no pós vendas – Logística Reversa

Aplicamos a logística reversa no pós vendas, coletando nos clientes as caixas de papelão que acondicionam os vidros de óleo e os vidros no pós uso.

Estes itens não foram quantificados

Direcionamento destes Resíduos:

- As caixas de papelão retornam para o processo produtivo ou são direcionadas para a Ecoampla / Ecoenel